



BALCÃO DE

# Redação

A educação também passa pela atenção à saúde.

**TEMA 6 - 9º ANO - DATA DE ENTREGA - 17 DE SETEMBRO**

## ULTRAPROCESSADOS NAS ESCOLAS

Na coletânea a seguir, há dados e estímulos a reflexões sobre o consumo excessivo de ultraprocessados desde a fase escolar, além dos riscos que esse hábito alimentar representa, principalmente para crianças e adolescentes. Com base nos dados, algumas políticas públicas têm se empenhado em minimizar danos futuros por meio de uma reeducação alimentar implementada nas escolas. A proibição da venda de ultraprocessados nessas instituições é o primeiro passo. Você, enquanto estudante, acredita na eficácia e na importância dessa ação? Quais outras medidas poderiam complementá-la ou substituí-la? Após a leitura, procure associar as informações a seu repertório prévio para se posicionar e fazer a atividade proposta.

## Brasil tem 57 mil mortes por ano devido ao consumo de ultraprocessados, estima pesquisa

Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP), da Fiocruz, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e da Universidad de Santiago de Chile calculou, pela primeira vez, o número de mortes prematuras (de 30 a 69 anos) associadas ao consumo de ultraprocessados no Brasil: são aproximadamente 57 mil óbitos por ano, com base em dados de 2019. Só para se ter uma ideia, isso é mais do que o total de homicídios no país no mesmo período – foram 45,5 mil em 2019, segundo o *Atlas da Violência*. O estudo foi publicado no *American Journal of Preventive Medicine*.

---

TORRES, Raquel. *O joio e o trigo*, 7 nov. 2022. Disponível em: <https://ojoioetrigo.com.br/2022/11/brasil-tem-57-mil-mortes-por-ano-devido-ao-consumo-de-ultraprocessados-estima-pesquisa/>. Acesso em: 2 ago. 2023.

## Ultraprocessados representam quase 1/3 da dieta dos adolescentes no Brasil

O consumo dos chamados ultraprocessados, que deveria ser mínimo, representa 28% do que os jovens ingerem, revela uma pesquisa mineira que acompanhou quase 72 mil alunos de escolas públicas e particulares em 124 cidades brasileiras. O artigo foi publicado no *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*.

[...]

Nos Estados Unidos, esse número é ainda maior e responde por dois terços da alimentação das crianças e adolescentes, tornando-se a base da dieta dos jovens norte-americanos, segundo dados de um megaestudo que acompanhou quase 34 mil pessoas por quase 20 anos, entre 1999 e 2018. A preferência por lá é comida pronta, doces e refrigerantes.

Além de avaliar o consumo de alimentos desse tipo, a pesquisa brasileira também investigou condições que interferem no fenômeno. “Esse excesso parece estar atrelado a vários fatores, como o padrão alimentar da família e a exposição a telas”, conta Larissa Loures Mendes, professora da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e uma das líderes do estudo.

---

CUPANI, Gabriela. *Uol*, 14 dez. 2020. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2022/08/11/ultraprocessados-representam-quase-13-da-dieta-dos-adolescentes-no-brasil.htm>. Acesso em: 2 ago. 2023.

## Consumo de ultraprocessados aumenta o risco de obesidade em jovens

[...]

Daniela Neri, uma das responsáveis pelo estudo, disse que os alimentos ultraprocessados têm muito pouco conteúdo nutricional, mas são mais atrativos, especialmente para crianças, por terem sabores, cores e texturas feitos para agradar. “São formulações de substâncias obtidas a partir do fracionamento de alimentos frescos”, disse, dando como referência produtos como refrigerantes, biscoitos recheados, macarrão instantâneo, salgadinhos e alimentos congelados.

Apesar do uso de alimentos frescos na produção, a pesquisadora alerta que o resultado final são produtos muito calóricos e com quantidades altas de sal, gorduras e açúcar. “Muito pouco do alimento fresco fica nessas formulações. Elas incluem açúcar, óleos e gorduras também. São acrescentados de muitas substâncias que são de uso exclusivo industrial, como concentrados de proteína, gordura hidrogenada e amidos modificados”, disse.

---

MELLO, Daniel. *Agência Brasil*, 13 mar. 2022. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/geral/noticia/2022-03/consumo-de-ultraprocessados-aumenta-o-risco-de-obesidade-em-jovens>. Acesso em: 2 ago. 2023.

## Ultraprocessados: lei proíbe venda em escolas públicas e privadas no Rio

A Câmara Municipal do Rio aprovou nesta semana por unanimidade uma lei que proíbe a venda e oferta de bebidas e alimentos ultraprocessados em escolas públicas e particulares da capital. No caso das escolas públicas, a oferta e distribuição de alimentos deverá seguir o que determina o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

[...]

Uma pesquisa realizada pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e Fiocruz em 200 escolas na cidade apontou que ultraprocessados estão 126% mais disponíveis nas cantinas do que os alimentos saudáveis.

---

BRASIL DE FATO, 16 jun. 2023. Disponível em: <https://www.brasildefato.com.br/2023/06/16/ultraprocessados-lei-proibe-venda-em-escolas-publicas-e-privadas-no-rio#:~:text=Pesquisa%20alerta%20que%20ultraprocessados%20est%C3%A3o,cantinas%20do%20que%20alimentos%20saud%C3%A1veis&text=A%20C%C3%A2mara%20Municipal%20do%20Rio,p%C3%BAblicas%20e%20particulares%20da%20capital>. Acesso em: 2 ago. 2023.

## PROPOSTA DE REDAÇÃO

---

Com base na leitura dos textos, escreva uma dissertação argumentativa que responda à pergunta: “**Ultraprocessados devem ser banidos das escolas brasileiras?**”. Nela, deixe claro seu **ponto de vista** e procure justificá-lo por meio de raciocínios encadeados, além de exemplos extraídos da realidade. Organize o texto conforme os seguintes critérios:

- Dê um título a seu texto.
- Utilize a norma-padrão da língua portuguesa e a linguagem impessoal.
- Estructure seu texto em introdução, desenvolvimento e conclusão divididos entre três e quatro parágrafos.
- Em sua argumentação, cite um dos conteúdos presentes nos textos de apoio, mencionando a fonte.
- Faça um rascunho anterior à versão final.
- Respeite o mínimo de 18 e o máximo de 24 linhas.

Bom trabalho!

Professora Andressa Tiozzi

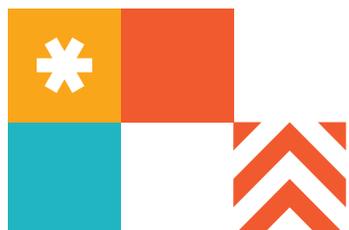


IMAGEM 1: Lisovskaya/iStockphoto.com